

Regulamin rekrutacji oraz uczestnictwa w projekcie pn. „*Nowy model Seniora XXI wieku*”

realizowanym przez Uniwersytet Trzeciego Wieku w Wysokiem Mazowieckiem

§ 1

Projekt pn. „*Nowy model Seniora XXI wieku*” dofinansowany jest ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych.

Okres realizacji projektu: 1.04.2015- 31.12.2015r.

§ 2

Ilekoć w regulaminie podawany jest termin:

- Realizator Projektu – należy przez to rozumieć Uniwersytet Trzeciego Wieku w Wysokiem Mazowieckiem
- Projekt – należy przez to rozumieć projekt pn. „*Nowy model Seniora XXI wieku*” realizowany w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych.
- Kandydat- rozumiany jako osoba ubiegająca się o przyjęcie do Projektu
- Uczestnik Projektu- rozumiany jako osoba, bezpośrednio korzystająca z udzielanego w ramach Projektu wsparcia, tj. wykładu, zajęć, warsztatów, wyjazdów, spotkań integracyjnych, itp.

§ 3

1. Celem ogólnym projektu jest poprawa jakości życia i satysfakcji życiowej wśród min. 30 osób z terenu objętego projektem.

2. Cel ten zostanie osiągnięty poprzez następujące cele szczegółowe:

- a) Zwiększenie świadomości dotyczącej aktywnego i bezpiecznego stylu życia wśród min. 30 seniorów.
- b) Zwiększenie poziomu wiedzy i umiejętności praktycznych dotyczących odżywiania i ziołolecznictwa jako profilaktyki zdrowotnej łącznie wśród min. 40 osób
- c) Zwiększenie dostępności do wiedzy na temat historii i kultury otaczającego obszaru, połączone z wymianą międzypokoleniową łącznie wśród min. 40 osób

§ 4

W ramach projektu przewiduje się realizację następujących działań:

- 1) Cykl 10 wykładów otwartych z zakresu aktywnego i zdrowego życia seniora, bezpieczeństwa seniora w lokalnym społeczeństwie, historii i tradycji regionu.
- 2) Zajęcia wyjazdowe: do gospodarstwa ekologicznego z tradycjami zielarskimi, na wschodnie tereny woj. podlaskiego w celu poznania wielokulturowych tradycji tego regionu, a także do Warszawy, celem skorzystania z oferty kulturalnej stolicy (muzeum, teatr, itp.).
- 3) Spotkanie integracyjne, mające na celu upowszechnianie aktywności fizycznej i spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Dodatkowym elementem tego działania będzie wymiana międzypokoleniowa.
- 4) Zajęcia praktyczne w trzech sekcjach: komputerowej, rehabilitacyjno- ruchowej, a także artystycznej.

W ramach projektu Realizator zapewni Uczestnikom nieodpłatnie: drobny poczęstunek podczas wykładów, wyżywienie podczas spotkania integracyjnego pełen pakiet świadczeń podczas wyjazdów studyjnych tj. transport, wyżywienie, bilety wstępu do wybranych atrakcji.

§ 5

Rekrutacja do projektu będzie miała formułę:

- a) otwartą w odniesieniu do zadań, o których mowa w § 4 pkt. 1 i 3,
- b) zamkniętą w odniesieniu do zadań wymienionych w § 4 pkt. 2 i 4

§ 6

1. Proces rekrutacji w doniesieniu do zadania ujętego w § 4 pkt. 4 będzie odbywał się w okresie od 13 do 16 kwietnia 2015r. **Rekrutacja do zadań, o których mowa w § 4 pkt. 2** w terminie min. 2 tygodni przed planowanym wyjazdem. Formularz zgłoszeniowy (dostępny na stronie internetowej: <http://www.wysokiemazowieckie.pl> w zakładce Uniwersytet Trzeciego Wieku lub na stronie <http://www.krainabobra.eu>, a także w siedzibie Realizatora Projektu) należy złożyć osobiście w biurze projektu, przy ul. Ludowej 19, 18-200 Wysokie Mazowieckie.

2. Deklaracja uczestnictwa powinna być wypełniona w języku polskim, w sposób czytelny. Odrzucane będą deklaracje niekompletne i nieczytelne.

3. Realizatorzy projektu zastrzegają sobie prawo do przedłużenia procesu rekrutacji potencjalnych uczestników projektu, aż do momentu wyłonienia grupy uczestników spełniającej wymogi projektu.

4. O przyjęciu do projektu decydować będą następujące kryteria:

- działalność w Stowarzyszeniu (TAK- 1 pkt, NIE- 0 pkt)
- wiek (poniżej 60- 0 pkt, od 60 do 64- 1 pkt, od 65- 2 pkt)
- dochód (preferowany będzie niższy- przedziały punktowe zostaną ustalone w oparciu o deklaracje zgłaszających)
- miejsce zamieszkania (teren miejski- 0pkt, teren wiejski- 1 pkt).

W przypadku osób, które w wyniku oceny według powyższych kryteriów uzyskają tę samą liczbę punktów, o przyjęciu decydować będą dodatkowe kryteria w następującej kolejności: data zgłoszenia, ilość zajęć, na które zgłasza się Kandydat (preferowani są Kandydaci zgłaszający się na jeden rodzaj zajęć, ma to na celu objęcie projektem możliwie największą liczbę osób), a ostatecznie dochód netto przypadający na członka rodziny w jednym gospodarstwie domowym (preferowany niższy).

5. Ostatecznego wyboru Kandydatów, tworząc 3 listy osób zakwalifikowanych, po 15 do każdej sekcji, tj.: komputerowej, rehabilitacyjno- ruchowej oraz artystycznej, dokona Koordynator wraz z Asystentem projektu. Osoby, które nie zostaną zakwalifikowane do udziału w zajęciach, będą znajdować się na tzw. liście rezerwowej. Dopuszczalne jest zastąpienie Uczestnika Projektu rezygnującego z udziału w Projekcie lub tracącego status Uczestnika Projektu, pierwszą w kolejności osobą z listy rezerwowej.

§ 7

Uczestnik Projektu:

- a) uprawniony jest do nieodpłatnego udziału w Projekcie,
- b) zobowiązany jest do obecności na zajęciach i formach wsparcia, na które został zakwalifikowany w ramach Projektu,
- c) zobowiązany jest do uczestniczenia w co najmniej 80% wymiaru godzinowego zajęć,

Nieusprawiedliwiona ważnymi przyczynami nieobecność uczestnika na zajęciach w wymiarze większym niż 20% wymiaru godzinowego tych zajęć, oznacza co do zasady, rezygnację z uczestnictwa w Projekcie i utratę statusu Uczestnika Projektu w rozumieniu niniejszego Regulaminu.

Realizator dopuszcza usprawiedliwienie nieobecności Uczestnika Projektu, spowodowanej chorobą lub innymi ważnymi sytuacjami losowymi. Usprawiedliwienie wymaga dostarczenia zwolnienia lekarskiego lub oświadczenia Uczestnika Projektu o przyczynach nieobecności.

- d) zobowiązany jest do potwierdzenia swojej obecności na liście obecności własnoręcznym podpisem,
- e) zobowiązany jest do wypełniania w trakcie trwania Projektu ankiet ewaluacyjnych.

§ 8

Udział w Projekcie jest w całości sfinansowany ze środków, przewidzianych na ten cel w budżecie Projektu, pochodzących ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej.

§ 9

Postanowienia końcowe

- 1) Realizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany Regulaminu.
- 2) W sprawach nieuregulowanych Regulaminem, ostateczną decyzję podejmuje Koordynator Projektu.

Regulamin wchodzi w życie z dniem 13.04.2015r.